


2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.12.2021г. по 30.12.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г | | Цена, руб. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|---|-----------------|---------|------------|--------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пн, 27 декабря 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 128.96 | 105.76 | 61.26 | 50.15 | 42.45 | 37.14 | 246.32 | 201.14 | 1,612.31 | 1,339.36 | 89.33 | 70.21 |
| | | | | 16.56 | 14.37 | 10.28 | 8.46 | 11.70 | 10.44 | 66.78 | 53.10 | 413.59 | 340.22 | 2.34 | 1.95 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 8.67 | 7.80 | 3.74 | 3.00 | 5.91 | 5.62 | 15.49 | 10.35 | 130.13 | 104.00 | 0.04 | 0.04 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 | 150 | 6.13 | 5.11 | 6.40 | 5.34 | 5.75 | 4.79 | 46.08 | 38.40 | 261.66 | 218.05 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 180 | 150 | 1.76 | 1.46 | 0.14 | 0.12 | 0.04 | 0.03 | 5.21 | 4.35 | 21.80 | 18.17 | 2.30 | 1.91 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 38.57 | 34.49 | 13.81 | 12.89 | 15.18 | 13.52 | 79.28 | 70.33 | 508.91 | 454.49 | 66.87 | 54.07 |
| ТТК-70н | Свекла отварная | 50 | | 2.16 | 2.59 | 0.96 | 1.15 | 0.06 | 0.08 | 5.63 | 6.76 | 26.94 | 32.33 | 6.40 | 7.68 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 150/5 | 8.23 | 6.42 | 1.96 | 1.51 | 3.79 | 3.03 | 7.87 | 5.97 | 73.42 | 57.16 | 25.84 | 19.40 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 13.24 | 13.24 | 4.24 | 4.24 | 6.72 | 6.72 | 4.24 | 4.24 | 94.38 | 94.38 | 1.61 | 1.61 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 9.72 | 7.48 | 2.71 | 2.08 | 3.97 | 3.05 | 12.18 | 9.37 | 95.27 | 73.29 | 32.06 | 24.66 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 1.82 | 1.36 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 62.33 | 46.60 | 33.26 | 25.09 | 12.93 | 10.54 | 78.03 | 59.52 | 561.50 | 433.30 | 14.67 | 9.70 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 92 | 9.01 | 5.92 | 0.56 | 0.37 | 0.56 | 0.37 | 12.60 | 8.28 | 57.68 | 37.90 | 14.00 | 9.20 |
| 367/04 | Галушки творожные с маслом | 195/5 | 145/5 | 51.34 | 38.88 | 30.98 | 23.05 | 12.19 | 9.99 | 50.43 | 37.51 | 435.32 | 332.16 | 0.57 | 0.42 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.71 | 0.53 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Вт, 28 декабря 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 22.28 | 15.19 | 10.06 | 6.46 | 11.44 | 8.88 | 44.36 | 33.15 | 320.69 | 238.29 | 4.79 | 3.62 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 8.67 | | 3.74 | | 5.91 | | 15.49 | | 130.13 | | 0.04 | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | 20/5 | | 4.50 | | 1.51 | | 4.71 | | 10.33 | | 89.69 | | |
| 161/04 | Суп молочный с рисом | 200 | 150 | 7.81 | 5.85 | 3.80 | 2.85 | 3.89 | 2.80 | 14.93 | 11.20 | 109.95 | 81.43 | 4.00 | 3.00 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 5.80 | 4.84 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 12.01 | 8.01 | 4.59 | 3.06 | 3.96 | 2.64 | 6.49 | 4.33 | 79.92 | 53.28 | 1.27 | 0.84 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 100 | 12.01 | 8.01 | 4.59 | 3.06 | 3.96 | 2.64 | 6.49 | 4.33 | 79.92 | 53.28 | 1.27 | 0.84 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 46.30 | 40.40 | 18.70 | 17.06 | 24.90 | 22.39 | 89.62 | 76.68 | 657.35 | 576.52 | 141.87 | 109.09 |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 3.26 | 2.61 | 0.59 | 0.47 | 5.09 | 4.07 | 7.13 | 5.70 | 76.72 | 61.38 | 3.49 | 2.79 |
| ТТК-425 | Суп "Гречишное зернышко" | 200 | 150 | 6.23 | 4.68 | 2.42 | 1.82 | 2.50 | 1.87 | 12.99 | 9.74 | 84.15 | 63.11 | 18.64 | 13.98 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--|
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 17.69 | 17.69 | 7.84 | 7.84 | 12.97 | 12.97 | 7.43 | 7.43 | 177.80 | 177.80 | 1.24 | 1.24 | |
| 534/04 | Капуста тушенная | 130 | 100 | 11.78 | 9.06 | 3.83 | 2.95 | 3.52 | 2.70 | 15.13 | 11.64 | 107.50 | 82.69 | 113.96 | 87.67 | |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 3.94 | 2.96 | 0.18 | 0.14 | 0.18 | 0.14 | 19.06 | 14.29 | 78.58 | 58.94 | 4.54 | 3.41 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 8.32 | 6.40 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 | |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.12 | 3.12 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушенная в соусе | 25/25 | 25/25 | 12.10 | 12.10 | 10.54 | 10.54 | 3.82 | 3.82 | 1.89 | 1.89 | 84.10 | 84.10 | 0.64 | 0.64 | |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 100 | 3.51 | 2.70 | 2.64 | 2.03 | 3.61 | 2.77 | 20.66 | 15.89 | 125.69 | 96.68 | | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 2.17 | 1.83 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| Ср, 29 декабря 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 8.67 | | 3.74 | | 5.91 | | 15.49 | | 130.13 | | 0.04 | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | 20/5 | | 4.50 | | 1.53 | | 4.21 | | 10.35 | | 85.37 | | | |
| 311/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.70 | 7.70 | 7.79 | 5.85 | 6.15 | 5.23 | 38.72 | 29.05 | 241.46 | 186.71 | 4.03 | 3.02 | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 6.40 | 5.33 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-130 | Салат "Метелка" | 50 | 40 | 3.06 | 2.45 | 0.95 | 0.76 | 5.05 | 4.04 | 3.57 | 2.86 | 63.55 | 50.84 | 21.54 | 17.23 | |
| ТТК-451 | Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками | 200/25 | 150/25 | 17.81 | 16.24 | 8.01 | 7.22 | 9.41 | 8.54 | 17.02 | 12.83 | 184.86 | 157.09 | 13.22 | 9.99 | |
| ТТК-649к | Биточки "Рябушка" | 75 | 50 | 14.72 | 9.78 | 10.56 | 7.08 | 16.52 | 10.78 | 13.20 | 8.85 | 243.68 | 160.72 | | | |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 100 | 3.42 | 2.63 | 2.95 | 2.19 | 3.66 | 2.82 | 20.10 | 14.07 | 125.18 | 90.36 | | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 2.64 | 1.98 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 139 | 80 | 8.95 | 5.15 | 0.56 | 0.32 | 0.56 | 0.32 | 12.51 | 7.20 | 57.27 | 32.96 | 13.90 | 8.00 | |
| ТТК-966к | Запеканка из творога "Гулливвер" с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/15 | 51.08 | 34.50 | 23.29 | 15.59 | 13.45 | 9.37 | 39.38 | 27.01 | 371.71 | 254.78 | 1.29 | 0.86 | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 180 | 150 | 1.76 | 1.46 | 0.14 | 0.12 | 0.04 | 0.03 | 5.21 | 4.35 | 21.80 | 18.17 | 2.30 | 1.91 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| Чт, 30 декабря 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 8.67 | | 3.74 | | 5.91 | | 15.49 | | 130.13 | | 0.04 | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | 20/5 | | 4.50 | | 1.53 | | 4.21 | | 10.35 | | 85.37 | | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.69 | 7.68 | 6.17 | 4.64 | 5.12 | 4.39 | 32.97 | 24.74 | 202.66 | 156.96 | 1.37 | 1.03 | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 3.74 | 2.81 | 1.68 | 1.26 | 1.25 | 0.94 | 7.53 | 5.65 | 48.09 | 36.06 | 2.10 | 1.58 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 5.10 | 3.90 | 0.85 | 0.65 | | | 17.17 | 13.13 | 72.08 | 55.12 | 4.08 | 3.12 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20/10 | Салат из свежей капусты | 50 | 40 | 2.96 | 2.37 | 0.97 | 0.77 | 2.55 | 2.04 | 5.24 | 4.19 | 47.83 | 38.26 | 29.89 | 23.91 | |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 11.02 | 9.89 | 10.56 | 9.38 | 6.91 | 6.46 | 13.66 | 10.25 | 159.04 | 136.62 | 13.65 | 10.42 | |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 21.01 | 13.93 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 | |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 100 | 5.59 | 4.30 | 4.03 | 3.10 | 4.12 | 3.17 | 21.54 | 16.57 | 139.36 | 107.20 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|---------|---------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-265н | Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 3.90 | 2.93 | 0.12 | 0.09 | 0.04 | 0.03 | 16.55 | 12.41 | 67.06 | 50.29 | 5.13 | 3.84 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 6.40 | 6.40 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 334/04 | Макароны запеченные с сыром с маслом | 145/3 | 145/3 | 15.10 | 15.10 | 8.75 | 8.75 | 10.12 | 10.12 | 36.41 | 36.41 | 271.76 | 271.76 | 0.09 | 0.09 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.71 | 0.53 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 | | |
| 733/04 | Оладьи с повидлом | 50/10 | 50/10 | 4.66 | 4.66 | 3.90 | 3.90 | 3.80 | 3.80 | 27.96 | 27.96 | 161.61 | 161.61 | 0.47 | 0.47 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | | |
| Итого | | | | | | 487.64 | 387.14 | 249.25 | 200.84 | 228.39 | 188.52 | 982.14 | 803.21 | 6,981.01 | 5,712.57 | 367.26 | 283.87 |

| | Масса порции, г. | | Цена, руб. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|------------|--------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сал | Ясли | С | С |
| | | | | | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 487.64 | 387.14 | 217.2 | 168.8 | 240.4 | 188.5 | 1045.8 | 815.2 | 7381.0 | 5712.6 | 203.3 | 180.3 |
| В среднем в день: | | | 121.91 | 96.79 | 54.31 | 42.21 | 60.10 | 47.13 | 261.45 | 203.80 | 1,845.25 | 1,428.14 | 50.82 | 45.07 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина